

## WSPÓŁCZESNE METODY BADANIA ZMUSZAJĄ DO ZMIANY SPOJRZENIA NA LEK ROŚLINNY I JEGO INTERAKCJE Z LEKIEM SYNTETYCZNYM

PRZEMYSŁAW M. MROZIKIEWICZ

Instytut Roślin i Przetworów Zielarskich, Poznań

Zastosowanie ziół ma długowiekową tradycję w farmakoterapii. Stosowanie leku ziołowego oparte ciągle jest w dużej mierze na tradycji a w mniejszej na wynikach badań zgodnych ze współczesnymi wymaganiami dla produktów leczniczych.

Celem osiągnięcia wartościowego roślinnego produktu leczniczego oczekuje się obecnie pełnej informacji dotyczącej skuteczności terapeutycznej a szczególną uwagę przywiązuje się do informacji dotyczących bezpieczeństwa. Informacje te są w przypadku leku roślinnego rzadko w pełni osiągalne. Dla leku roślinnego brakuje często danych dotyczących biodostępności i farmakokinetyki substancji aktywnych. Niekiedy nie jest w pełni wyjaśnione, które składniki są odpowiedzialne za efekty biologiczne.

Postępy w zakresie analityki substancji aktywnych leku roślinnego pozwalają w nowy sposób spojrzeć na roślinny produkt leczniczy. Najnowsze badania przynoszą wiele obserwacji dotyczących biodostępności szeregu substancji aktywnych pochodzenia roślinnego. Dzięki danym tego typu można w zupełnie inny sposób spojrzeć na problem dawkowania leków roślinnych. Racjonalne podstawy może mieć także stosowanie ziół w szeroko pojętej profilaktyce chorób cywilizacyjnych.

Nowe dane dotyczące biodostępności leku roślinnego stają się przyczynkiem do lepszego zrozumienia mechanizmów jego działania a także ułatwiają próby przewidywania potencjalnych interakcji leków roślinnych z syntetycznymi. Wydaje się także, że ustawodawcy powinni w większym stopniu uwzględniać postępy w badaniach leku roślinnego przy wydawaniu wytycznych dotyczących roślinnych produktów leczniczych.